

青空ヨガ教室

秋を五感で感じながら、
気持ち良くカラダを動かしてみませんか。

ヨガの経験は問いません！
カラダを動かすことが好きな方、
ぜひご参加お待ちしております！

大宮第二公園内梅林で開催を予定しております。
(天候や気温等により、開催場所は変更となる場合があります。)

【開催日時】

平成27年11月23日(月・祝)

11:00～12:00 (受付開始10:30～)

※受付場所:大宮第二公園ギャラリー棟内 管理事務所

【会場】

大宮第二公園梅林

【定員】

20名(予定) ※事前の参加申し込みが出来ます
※当日のご参加も可能です

詳細は下記連絡先まで、お気軽にお問い合わせください

【参加費用】

おひとり500円+ヨガマットレンタル代100円
(ヨガマットご持参の場合には、参加費のみ。)

【持ち物】

水分補給用の飲み物、タオル

【講師】

三橋 美知子 (ヨガスタジオhappiyoga主宰)
「米国ヨガアライアンスRYT200修了インストラクター」

【お問い合わせ・お申込み】 大宮第二・第三公園管理事務所

TEL 048-642-2228

(<http://www.omiya2-3.com/>)

