

青空ヨガ教室

秋を五感で感じながら、木陰で一緒に
気持ち良くカラダを動かしてみませんか。

ヨガの経験は問いません！
カラダを動かすことが好きな方、
ぜひご参加お待ちしております！

in スポーツフェスタ
2015

大宮第二公園内の木陰で開催を予定しております
(天候等により、開催場所は変更となる場合があります)お待ち

【開催日時】

平成27年10月17日(土)

10:30~11:30 (受付開始10:00~)

※受付場所:大宮第二公園ギャラリー棟内 管理事務所

【会場】

大宮第二公園梅林

【定員】

20名(予定) ※事前の参加申し込みが出来ます
当日のご参加も可能です

詳細は下記連絡先まで、お気軽にお問い合わせください

【参加費用】

おひとり500円+ヨガマットレンタル代100円
(ヨガマットご持参の場合には、参加費のみ。)

【持ち物】

水分補給用の飲み物、タオル

【講師】

三橋 美知子 (ヨガスタジオhappiyoga主宰)
「米国ヨガアライアンスRYT200修了インストラクター」



【お問い合わせ・お申込み】 大宮第二・第三公園管理事務所
TEL 048-642-2228 (<http://www.omiya2-3.com/>)

