

# 青空ヨガ教室

参加者  
募集中

初夏のさわやかな青空のもと、木陰で一緒に  
気持ち良くカラダを動かしてみませんか。

ヨガの経験は問いません！

カラダを動かすことが好きな方、  
ぜひご参加お待ちしております！



大宮第二公園内の木陰で開催を予定しております  
(天候等により、開催場所に変更となる場合があります)

## 【開催日時】

平成27年6月28日(日)

10:30~11:30 (受付開始10:00~)

※受付場所:大宮第二公園ギャラリー棟内 管理事務所

## 【会場】

大宮第二公園遊水地内 広場

(雨天時は大宮第二公園 集会室にて実施)

## 【定員】

20名(予定) ※事前の参加申し込みが出来ます  
当日のご参加も可能です

詳細は下記連絡先まで、お気軽にお問い合わせください

## 【参加費用】

おひとり500円+ヨガマットレンタル代100円  
(ヨガマットご持参の場合には、参加費のみ。)

## 【持ち物】

水分補給用の飲み物、タオル

## 【講師】

三橋 美知子 (ヨガスタジオhappiyoga主宰)

「米国ヨガアライアンスRYT200修了インストラクター」

## 【協賛】

コカ・コーラ イーストジャパン株式会社

【お問い合わせ・お申込み】 大宮第二・第三公園管理事務所

TEL 048-642-2228

(<http://www.omiya2-3.com/>)

